

## **Energiekosten senken**

Hier geben wir Ihnen 11 Tipps, wie Sie im Jahr z.B. € 250,00 sparen können.

### **1. Kaffee kochen**

Kaffeemaschine verwenden statt mit heißem Wasser aufbrühen halbiert die Kosten. Ersparnis im Jahr bis zu € 10,00.

### **2. Stand-By**

Wenn man Fernsehgeräte, Stereoanlagen, Videorecorder, Sat-Receiver nur mit der Fernbedienung ausschaltet, werden die Geräte in Bereitschaft (Stand-By) gehalten, was aber Strom kostet. Jedes Gerät deshalb ganz ausschalten! Ersparnis im Jahr bis zu € 100,00.

### **3. Ladegeräte**

Ladestationen brauchen auch dann Strom, wenn keine Batterien eingelegt sind. Also Stecker raus. Ersparnis im Jahr bis zum € 10,00.

### **4. Kühlschrank**

Undichte Türen und alte Dichtungen, auch Aufstellung neben dem Herd kosten Geld. Überprüfung, indem Sie bei Dunkelheit eine Taschenlampe hineinlegen; Sie erkennen sofort, wo Kaltluft entweicht. Ersparnis im Jahr bis zu € 25,00.

### **5. Waschmaschine**

Kochwäsche wird im Normalfall auch bei 60 ° sauber. Vielleicht ist zusätzlich ein Anschluss der Maschine an den Warmwasseranschluss möglich. Ersparnis im Jahr bis zu € 25,00.

### **6. Elektroherd**

Nur zum Wasser kochen ist der E-Herd zu teuer. Billige Wasserkocher oder/und Eierkocher erhitzen weniger Wasser nur mit Strom. Ersparnis im Jahr bis zu € 20,00.

### **7. Computer**

Über Nacht oder bei größeren Pausen immer den Monitor ausschalten. Ersparnis im Jahr bis zu € 20,00.

### **8. Kochen**

Töpfe passen zur Essensmenge auswählen: Die Kochplatte sollte nie größer als der Topf sein. Immer Deckel drauf Kochen ohne Deckel ist viermal so teuer.  
Restwärme nutzen: Kochplatte 5 Minuten, Backofen 10 Minuten vorher ausschalten.

### **9. Geschirrspülmaschine**

Der Abwasch mit der Hand verbraucht bis zu dreimal so viel Energie und Wasser. Ein günstiges Gerät macht sich nach etwa 4 Jahren schon bezahlt. Tipp: Spülmaschine immer voll bestücken, nie halbvoll in Betrieb nehmen und stets bei niedrigster Temperatur spülen. Ersparnis im Jahr bis zu € 100,00.

### **10. Energiesparlampen**

Solche Lampen halten bis zu achtmal länger und brauchen nur ein Fünftel der Energie. Bereits fünf solche Lampen bringen eine Ersparnis im Jahr bis zu € 50,00.

### **11. Raumtemperatur**

Wenn die Raumtemperatur in der Küche nur um 2 ° abgesenkt wird, verbrauchen Kühlschränke weniger Strom. Hinweis: Gefriertruhen sollten im Keller aufgestellt werden. Ersparnis bis zu € 10,00.